Mi bolsa del hospital

Todo lo necesario para el paritorio y el ingreso

Prepárala hacia el 7.º mes

Adapta la lista a tu hospital

Bolsa para el paritorio

- [ ] Cartilla del embarazo
- [ ] Ropa cómoda o camisón amplio
- [ ] Espray de agua
- [ ] Bálsamo labial
- [ ] Goma para el pelo
- [ ] Tentempié y botella de agua
- [ ] Cargador del móvil
- [ ] Música y auriculares

Para añadir

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Durante el ingreso

- [ ] Camisones o pijamas ×3
- [ ] Bata
- [ ] Zapatillas
- [ ] Calcetines ×3
- [ ] Ropa interior cómoda ×5
- [ ] Braguitas desechables o lavables ×10
- [ ] Sujetadores de lactancia ×2
- [ ] Discos de lactancia
- [ ] Compresas posparto
- [ ] Neceser
- [ ] Toalla
- [ ] Ropa cómoda para el alta

Consejo: camisones abiertos por delante si vas a dar el pecho. Prepara una bolsa aparte para el paritorio: así la tienes siempre a mano.

Tu lista de nacimiento

Escanea para crear tu **lista de nacimiento online gratis**.

youpili.